

Vorbereitung zur Dickdarmspiegelung mit Endofalk tropic, Untersuchungszeit 9-15 Uhr

Grundvoraussetzung für eine Darmspiegelung ist ein sauberer Darm. Nur eine saubere Darmschleimhaut gewährleistet das Erkennen krankhafter Veränderungen, deshalb sollten Sie die Spülung und Reinigung des Darms genau nach folgender Anweisung durchführen:

- wenn Sie blutverdünnende Medikamente einnehmen (Clopidogrel, Xarelto, Eliquis, Lixiana, Phenprocoumon, Marcumar o.ä.), ist eine frühzeitige Rücksprache mit dem Untersucher erforderlich.
- 4 Tage vor der Untersuchung: keine Körner, Körnerbrot/-brötchen, Tomaten, Kiwi, Trauben, Müsli, Nüsse, Pilze oder Rohkost (z.B. Mais, Paprika, Salat).
- 48 Stunden vor der Untersuchung kein Metformin.
- 48 Stunden vor der Untersuchung kein Eliquis, Lixiana, Xarelto, Heparin.
- **Sie dürfen mindestens 7 Tage vor der Koloskopie keine Eisentabletten einnehmen.**

Der Vortag der Untersuchung:

Sie können am Vortag der Untersuchung normal frühstücken. Danach darf bis zur Untersuchung keine feste Nahrung mehr gegessen werden. Klare Brühe ohne Einlagen, Getränke wie Leitungswasser oder stilles Wasser, klarer Apfelsaft, helle Tees wie Pfefferminz- oder Kamillentee - gerne auch mit Traubenzucker - sind unbegrenzt erlaubt.

Trinken Sie bitte **KEINE** Milch oder Milchprodukte und **KEINE** dunklen Fruchtsäfte und Kaffee in dieser Zeit.

Am frühen Nachmittag (ca. 14.00 Uhr) beginnen Sie mit den Abführmassnahmen:

Sie haben 8 Beutel Endofalk tropic erhalten. Der Inhalt der 8 Beutel wird in 4 Liter lauwarmen Wassers gelöst. Damit stellen Sie also 4 Liter Abführlösung her. Die Lösung sollten Sie im Kühlschrank kalt stellen, da sie dann angenehmer schmeckt. Die Lösung hält sich dort für 48 Stunden.

Am Nachmittag des Vortags trinken Sie 3 der 4 Liter Endofalk tropic.

Trinken Sie jeweils alle 10 bis 15 Minuten ein Glas mit 200 ml der Lösung.

Am Tag der Dickdarmspiegelung:

Zwischen und Uhr trinken Sie den letzten Liter der Abführlösung, bis der Darm soweit gereinigt ist, dass klare Flüssigkeit Ihren Darm verläßt, sozusagen der Stuhl die Farbe wie Konsistenz wie „Kamillentee“ hat. Sie dürfen bis 2 Stunden vor der Untersuchung noch klare Flüssigkeiten zu sich nehmen, danach bitte nichts mehr trinken.

- Nehmen Sie bitte weder ein Frühstück noch Ihre Medikamente zu sich, außer der Arzt hat

dies ausdrücklich angeordnet.

- Sie können sich zum Zeitpunkt Ihres Spiegelungstermins in der Praxis einfinden, Sie brauchen nicht frühzeitiger zu erscheinen. Wenn Sie ab 12 Uhr zur Spiegelung kommen, brauchen Sie sich nicht anzumelden; nehmen Sie im Wartezimmer Platz, wir kommen auf Sie zu und werden Sie vor Beginn der Spiegelung in den Endoskopieraum rufen.
- Bitte bringen Sie zur Darmspiegelung ein Handtuch mit, das groß genug ist, damit Sie sich mit diesem auf unserer Untersuchungsfläche bedecken können.
- Frische Unterwäsche könnte nützlich sein und Ihnen zusätzlich ein Gefühl der Sicherheit vermitteln.
- Sie haben organisiert, dass ein Ihnen Nahestehender Sie aus unserer Praxis wieder abholt. Nach erfolgter Sedierung sind Sie am Tag der Untersuchung nicht in der Lage, aktiv im Straßenverkehr teilzunehmen. Sie dürfen also weder alleine zu Fuß, alleine in öffentlichen Verkehrsmitteln oder auch alleine mit dem Fahrrad nach Hause. Rechnen Sie von Ankunft in bis Abfahrt aus der Praxis bitte 2 Stunden ein. Aufgrund begrenzter Wartezimmerkapazität können wir Ihren Abholer auch gerne telefonisch verständigen.

Weitere wichtige Anmerkungen:

- Wenn Sie **Insulin**-behandelter Diabetes-Patient sind, sollten Sie bezüglich der Insulindosis während des Abführens mit Ihrem Hausarzt, Ihrem Diabetologen oder natürlich auch mit uns Rücksprache halten.
- Wenn Sie als überbrückende Therapie für eine Marcumarbehandlung **Heparin** spritzen: die letzte Heparin-Gabe sollte am Morgen des Vortags der Untersuchung stattfinden.
- Die Wirkung der Anti-Baby-Pille kann durch die Abfuhrmaßnahmen ungenügend sein. Innerhalb des gleichen Zyklus sollten Sie mit Hilfe weiterer Maßnahmen verhüten.
- Nach einer Dickdarmspiegelung können sie für 6 Monate kein Blut spenden.
- Bitte verzichten Sie am Untersuchungstag auf das Tragen von Schmuck, insbesondere auf Ohrringe.
- **Das Rauchen am Untersuchungstag ist strengstens untersagt!**

Wenn Sie unerwartet Ihren Darmspiegelungstermin nicht einhalten können, verständigen Sie uns bitte unverzüglich, damit wir diesen Termin an Notfall-Patienten vergeben können.

Ihr Termin:

_____, _____ Uhr.

Bitte bringen Sie zur Darmspiegelung mit:

Ihre Versichertenkarte

eine quartalsaktuelle Überweisung

Viel Erfolg – und falls noch Unklarheiten bestehen sollten, rufen Sie uns jederzeit an. Melden Sie sich bitte auch telefonisch, wenn der gewünschte Reinigungsgrad durch die Abfuhrmaßnahmen nicht erreicht werden konnte.