

## Vorbereitung zum H<sub>2</sub>-Atemtest

Wir möchten Sie bitten, die nachfolgenden Ratschläge zu berücksichtigen, damit wir ein aussagekräftiges Ergebnis des Test erzielen können!

8 Wochen vorher:

- keine Antibiotika-Einnahme
- keine Darmspülungen durchführen  
(kein Einlauf, keine Abführmittel)

Am Vortag:

- Keine Ballaststoffe zu sich nehmen!
- Blähende Nahrung vermeiden!

Ab 20:00 Uhr am Vortag:

- Nichts mehr Essen!
- Nichts mehr Trinken!
- Nicht mehr Rauchen!
- Keine Zähne putzen!

Bitte rufen Sie uns an, wenn Sie einen dieser Punkte nicht haben einhalten können!

Der Atemtest dauert etwa zwei Stunden.

Ihr Termin zum Atemtest: \_\_\_\_\_

Es soll auf \_\_\_\_\_ getestet werden.