

Vorbereitung zur Magenspiegelung

Bitte kommen Sie **nüchtern** zur Untersuchung:

- wenn Sie von **7:15 Uhr bis 10:00 Uhr** untersucht werden:

am Vortag: - ab 22:00 Uhr nicht mehr essen und trinken!

- wenn Sie **zwischen 10 und 13 Uhr** untersucht werden:

am Vortag: - ab 24:00 nicht mehr essen, bis 2 Stunden vor ihrem Untersuchungstermin dürfen Sie noch klare Flüssigkeiten ohne Kohlensäure trinken.

- wenn Sie **ab 14:00 Uhr** untersucht werden:

Sie dürfen bis 7:00 Uhr ein leichtes Frühstück zu sich nehmen, dann bleiben Sie bitte bis zur Untersuchung nüchtern. Sie dürfen bis 2 Stunden vor ihrem Untersuchungstermin noch klare Flüssigkeiten ohne Kohlensäure trinken.

Rauchen am Untersuchungstag erhöht das Risiko für Komplikationen, daher sollten Sie es bitte unterlassen!

Bitte beachten Sie:

- wenn Sie „blutverdünnende“ Medikamente einnehmen (Clopidogrel, Xarelto, Eliquis, Lixiana, Phenprocumon, Marcumar o.ä.), ist eine frühzeitige Rücksprache mit dem Untersucher erforderlich.
- Wenn Sie Inhalationsmedikamente nehmen, wenden Sie diese morgens bitte wie gewohnt an.
- Bitte tragen Sie keinen Schmuck, insbesondere keine Ohrringe, und auch keinen Lippenstift.

Für die Begleitperson oder Abholer:

- **Die Magenspiegelung dauert mit der anschließenden Aufwachphase und dem Abschlussgespräch ca. 1 Stunden. Sie können den Patienten nach dieser Zeit aus dem Wartezimmer abholen. Bitte haben Sie etwas Geduld.**

Ihr Termin zur Magenspiegelung: